



Wenn die Seele bereit ist, sind es die Dinge auch.

AFFIRMATION KLOPFBALANCE FÜR ZUHAUSE

Affirmationen helfen, positive Informationen zu integrieren um alte und negative Denkmuster zu ersetzen. Dazu braucht es einem kurzen Satz in Ich-Form und Klopfpunkte an deinem Körper. Am wirkungsvollsten ist es, wenn die Affirmation mehrere Tage hintereinander gesprochen wird. Häufig ist ein Zeitraum von 21 Tagen vorgegeben. Gib deinem System etwas Zeit sich auf das Neue einzulassen – jeden Tag ein Stückchen mehr...

Vorschläge für deinen Satz

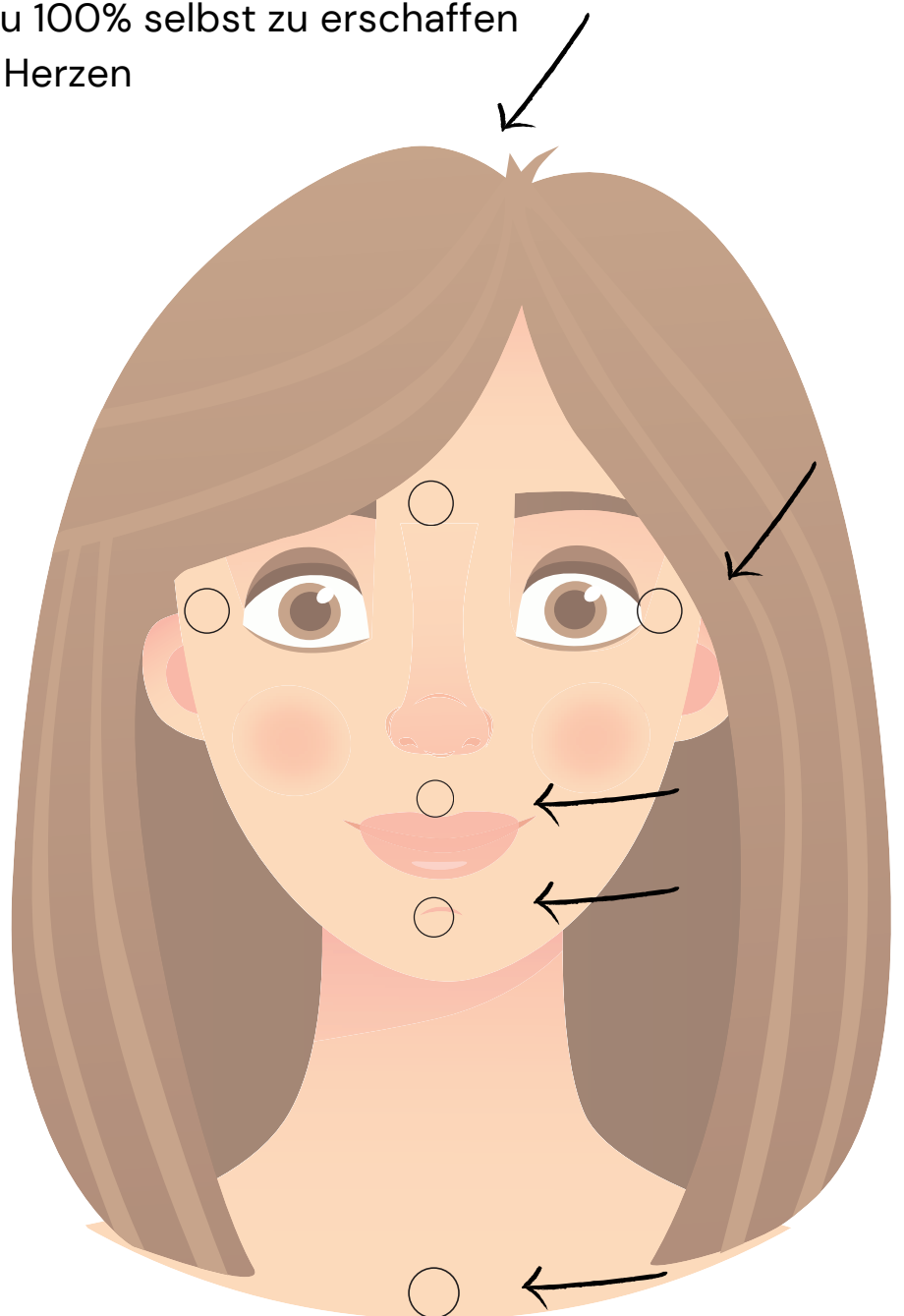
- Ich liebe und akzeptiere mich von ganzem Herzen.
- Ich lebe ein schönes Leben voll netter Menschen, Liebe und Erfolg
- Ich liebe und werde geliebt
- Ich habe die Kraft mir mein glückliches Leben zu 100% selbst zu erschaffen
- Ich erreiche meine Ziele leicht und mit ganzem Herzen
- Ich ziehe Gesundheit und Glück in mein Leben
- Alles Positive und Gute fließt mir einfach zu.

Ablauf

Klopfe von unten nach oben

- Mitte Brustbein
- Kinn
- zwischen Mund und Nase
- zwischen den Augenbrauen
- oberer Punkt deines Kopfes (Fontanelle)
- jeweils seitlich auf Augenhöhe
- jeder Punkt, der dir wichtig erscheint.

Dein Satz darf sich auch verändern während des Klopfens. Schau was dir in den Sinn kommt.



Alles Liebe und Gute für dich

SANDRA NENTWICH

Lebe dein Leben zu 100 %

www.sandra-nentwich.de